

vzw  
*victor*

*thuisbegeleidingsdienst  
voor personen met autisme*

# *Victor Sprokkels*

*Presenteert:*

B

Beste lezer,

Bij het schrijven van dit voorwoord is het buiten 29 graden. Studenten puffen, maar ook leerkrachten en niet te vergeten: de ouders. We hopen dan ook dat de studenten loon (resultaten) naar werken hebben gekregen en dat jullie kunnen genieten van een mooie zomervakantie.

Ons team is uitgebreid sinds de laatste VictorSprokkels. We stellen onze nieuwste collega's graag aan jullie voor.

In dit nummer gaat het over prikkelgevoeligheid en visualisaties. Verschillende ouders waren bereid hun ervaringen met jullie te delen.

We zijn intussen bijna vijf jaar bezig met deze nieuwsbrief. Tijd om jullie mening te vragen. Verder in dit nummer vinden jullie een link naar een bevraging over VictorSprokkels. Vul de bevraging zeker in: zo kunnen we nog meer inspelen op jullie behoeften.

Alle VictorSprokkels staan op onze website, met vermelding van het inhoudelijke thema, voor wie ze nog eens wil bekijken.

Veel leesplezier!

Stien Peeters  
Directeur vzw Victor

Hint: klik op de titels om direct naar de juiste pagina te springen.

*Nieuws van de administratie*

*Evaluatie VictorSprokkels*

*Nieuws van de contactpersoon*

*Oproep*

*Victor online*

*Herken autisme*

*Prikkelgevoeligheid: zien*

*Bezoekouderwerking*

*Nieuw(tjes) bij Victor*

*Projecten*

*Dodentocht*

*Sponsoring*

*Toekomstige activiteiten*

## *Aan wie kan ik administratieve wijzigingen doorgeven?*

- Wijzigingen i.v.m. adresgegevens of gezinssamenstelling: via 051 25 25 28 of [info@vzwvictor.be](mailto:info@vzwvictor.be)
- Wijzigingen in de betaalgegevens via [lievevdv@vzwvictor.be](mailto:lievevdv@vzwvictor.be)

## *Hoe kan ik de dienst bereiken voor informatie?*

Voor algemene vragen of informatie kan je steeds terecht op het onthaal van vzw Victor. Het secretariaat is elke werkdag telefonisch bereikbaar tussen 9u en 12u30 op 051 25 25 28. Op andere tijdstippen kan je een bericht inspreken op het antwoordapparaat of een e-mail sturen naar [info@vzwvictor.be](mailto:info@vzwvictor.be). Wij nemen dan contact met je op als je je gegevens achter laat.

## *Hoe aanmelden?*

Wij voorzien één contactpunt voor een aanmelding:

- telefonisch: elke donderdagvoormiddag van 9u tot 12u30 via 051 25 25 28
- elektronisch: via onze website [www.vzwvictor.be](http://www.vzwvictor.be)

Het initiatief ligt bij de zorgvrager zelf. Dat wil zeggen dat de zorgvrager zelf (of zijn/haar ouders) contact met ons moet opnemen om aan te melden.

Als een doorverwijzer inschat dat dit voor de betrokkenen moeilijk is, gelieve ons dit te melden. Op die manier kunnen wij een oplossing voorzien.

## *Zomersluiting*

Het secretariaat zal gesloten zijn van maandag 24 juli tot en met woensdag 16 augustus.

# Evaluatie VictorSprokkels

## *Help ons om onze nieuwsbrief nog beter te maken*

We willen je vragen om deze korte vragenlijst in te vullen.  
Onze medewerkers besteden veel tijd aan het schrijven van de nieuwsbrief.  
Wij willen dan ook weten wat jij van onze nieuwsbrief vindt. Zo kunnen we de  
nieuwsbrief nog beter maken.

Om de bevraging in te vullen:

***KLIK HIER***



## Nieuws van de contactpersoon

Recent werd de website van het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH) vernieuwd.

De vernieuwde website biedt onder andere een vlotte toegang tot het digitale loket [mijnvaph.be](http://mijnvaph.be) en tot de [Wegwijzer](#).

Met de wegwijzer kan je vlot **op zoek gaan naar beschikbare ondersteuning** in je buurt.

Je kan er zoeken op basis van een aantal criteria:

- Soort ondersteuning (vb. dagbesteding)
- Doelgroep (vb. autisme)
- Postcode

Wanneer je de gegevens invult, bekom je een lijst met organisaties, die vergund en erkend zijn door het VAPH. Je kan er ook meteen terugvinden of de hulp onmiddellijk beschikbaar is of niet.

Dit gaat zowel over diensten die rechtstreeks toegankelijke hulp (RTH) aanbieden als hulp via persoonsvolgend budget (PVB) binnen de meerderjarigenzorg.

Mocht je vragen hebben over de wegwijzer kan je de [PVF-ijflijn](#) contacteren.

## *Inleiding*

Om kwaliteitsvolle dienstverlening te kunnen bieden, is het nodig dat wij op de hoogte blijven van de resultaten van recent wetenschappelijk onderzoek. Graag werken we dan ook mee als hogescholen of universiteiten vragen hebben voor onze doelgroep.

## *Oproep 1*

Enkele studenten van de studie Creative Technology aan de Universiteit van Twente zijn bezig met een project om een **simpele kook-app** te ontwikkelen. Deze app is bedoeld voor mensen met autisme en/of een lichte verstandelijke beperking.

Om na te gaan of deze doelgroep inderdaad problemen met koken ondervindt en of hun oplossing hierbij zou werken vragen ze jullie om deze vragenlijst in te vullen. Er zijn geen goede of foute antwoorden!

## *Oproep 2*

De Universiteit Gent doet onderzoek naar de **identificatie, diagnose en vroegtijdige interventie** voor jonge kinderen met een autismespectrumstoornis. Ze doen een vragenlijstonderzoek om de ondersteuning en begeleiding van jonge kinderen met ASS te verbeteren.

De vragenlijst is ontwikkeld om rechtstreeks informatie te verzamelen bij mensen die betrokken zijn, of dat recent zijn geweest, bij de screenings, diagnose- of behandelingsvoorzieningen, voor **kinderen jonger dan 6 jaar met ASS**. Directe betrokkenheid betekent dat je naaste familie bent van een kind onder de 6 jaar dat met één van deze voorzieningen te maken had.

**Je kan deze vragenlijst invullen indien het kind op dit moment jonger is dan 9 jaar.** Het invullen neemt ongeveer 15 minuten in beslag.

Meer info: [Herbert.Roeyers@Ugent.be](mailto:Herbert.Roeyers@Ugent.be) of [Sara.VanderPaelt@Ugent.be](mailto:Sara.VanderPaelt@Ugent.be)

## Oproep 3

Dr. Sara Van der Paelt en Prof dr. Herbert Roeyers van de Universiteit Gent vragen jullie medewerking voor een grootschalige Europese studie naar het gebruik van voorzieningen en de kosten van autismespectrumstoornis (ASS). Dit kadert binnen het project Autism Spectrum Disorders in the European Union (ASDEU), gefinancierd door de Europese Commissie, dat tot doel heeft om het beleid en de voorzieningen voor personen met ASS en hun naaste omgeving in Europa te verbeteren. Voor deze studie zullen verschillende vragenlijsten in 13 landen verspreid worden.

De bedoeling van dit onderzoek is om informatie te verzamelen bij personen met een autismespectrumstoornis van alle leeftijden over **toegang tot onderwijs, gezondheidszorg, sociale diensten en andere voorzieningen** gerelateerd aan autisme. De vragenlijst kan zowel ingevuld worden door personen met ASS of door ouders/verzorgers van personen met ASS.

De vragenlijst is anoniem en neemt ongeveer 20-30 minuten in beslag.  
De vragenlijst kan ingevuld worden via [deze link](#).

Meer info: [Herbert.Roeyers@Ugent.be](mailto:Herbert.Roeyers@Ugent.be) of [Sara.VanderPaelt@Ugent.be](mailto:Sara.VanderPaelt@Ugent.be)

Er verschenen opnieuw heel wat interessante links en statussen op onze facebookpagina. We lichten er enkele uit:

- Het Nieuwsblad publiceerde: Mensen met autisme **helpen overheid af van computerprobleem**. 50 000 gegevens overzetten doen ze dubbel zo snel. Klik [hier](#) om het artikel te lezen.
- Autismen en de **zomer- en wintertijd**. Uitleg en tips kan je [hier](#) terugvinden.
- Een studie uit 2016, gepubliceerd in PLoS ONE, laat zien dat een **te laag vitamine B12-niveau** in de hersenen correleert met de leeftijd, autisme en schizofrenie. [Hier](#) lees je er meer over.
- Een stukje over een situatie die aan bod kwam in **De Noodcentrale**, een televisieprogramma over de mensen die werken in de alarmcentrales waar je telefonisch terecht kan bij een crisis. Zo was er een telefoon rond **agressie van een jongere met autisme**. Lees [hier](#) een blog over het fragment.
- Lees [hier](#) het artikel **“Hij is niet stout, hij heeft autisme”**.
- “Wij hebben drie kindjes met autisme. Voor ons is het M-decreet een monster.” Deze wanhoopskreet kwam binnen bij Hautekiet. Lees [hier](#) het artikel **Onze autistische kinderen hebben recht op buitengewoon onderwijs**.
- Een hond oordeelt niet, is er altijd en zorgt voor afleiding als het kind verdrietig of angstig is. Lees [hier](#) meer over een **autismegeleidehond** als trouwe toeverlaat van kinderen met autisme.
- Klik [hier](#) om de blog ‘**Het liefdesleven** van jongvolwassenen met autisme’ te lezen.
- In [dit](#) Engelstalig artikel kan je lezen dat personen met Asperger geen gebrek aan empathie hebben maar eigenlijk juist **te veel empathiseren**.
- Op Canvas werd de documentaire **Life, Animated** uitgezonden. Klik [hier](#) voor meer informatie over de documentaire.
- Kunnen hersenscans bij **zes maanden oude baby's voorspellen** wat de kans is dat ze later een autismspectrumstoornis (ASS) ontwikkelen? Amerikaanse wetenschappers lijken daar een eerste aanwijzing voor gevonden te hebben. Dat betekent dat het in de toekomst misschien mogelijk wordt om een behandeling op te starten voor er symptomen opduiken. Al is de vraag of dat wenselijk zou zijn. Lees [hier](#) het artikel.



- Wanneer je te maken hebt met autisme, komt het je vast bekend voor: taal letterlijk nemen. Voor leerkrachten, ouders, begeleiders, familieleden en alle andere betrokkenen is het belangrijk om rekening te houden met het feit dat kinderen met autisme taal vaak letterlijk nemen. Sarcasme, ironie, gezegdes, uitdrukkingen en grapjes zijn vaak erg lastig voor deze kids! In deze [blog](#) over taal staat een duidelijke uitleg hierover en vind je ook 55 fantastische ingezonden voorbeelden van **Taal letterlijk nemen**.

## *Wil je geen enkele van onze statussen en links missen?*

Ga naar <https://www.facebook.com/vzwvictor/> en klik op “vind ik leuk”.  
Als je even op deze knop blijft staan met je muis, kan je instellen hoe je onze meldingen wil krijgen.  
We hebben ondertussen al meer dan 1900 likers!

Een gedicht van Hans Andreus.

*Jij bent zo  
mooi  
anders  
dan ik*

*natuurlijk  
niet meer of  
minder  
maar*

*zo mooi  
anders,*

*ik zou  
je nooit*

*anders dan  
anders willen.*



# Herken autisme

Op onze facebookpagina vroegen we of jullie thuis zelf visualisaties of hulpmiddelen maakten die goed werken. We kregen goede voorbeelden en reacties, die we hieronder graag met jullie delen!






*"Ik gebruik autiplan regelmatig, kan je ook als app op de smartphone gebruiken bij oudere kinderen."*



*"Ik heb ook een emotiemeter hangen voor mijn zoontje van 4 jaar, helpt ook goed."*



*"In mijn anti-kleuterklas gebruik ik veel de picto's van "sclera"... Gewoon gratis online te vinden, kopiëren naar word en je kan ze vergroten en verkleinen zoals je zelf wilt...   *

*(sic)*

## Tussendoortjes



Per kind, één kolom, pictogrammen kunnen gewisseld worden. Als het tussendoortje is opgegeten, wordt een kruisje gezet met uitwisbare stift.

## Slaapschema



## Weekschema



## Dagschema

Heel het systeem is gebaseerd op checklists, wat gedaan is, is weg, met een "duim omhoog".

De maandkalender (lint) hangt er om bepaalde "speciale" dagen aan te kondigen, bijvoorbeeld een verjaardagsfeestje.

De gele kaart is zowat de centrale daglijn, hierop zetten we in grote lijnen wat we die dag doen.

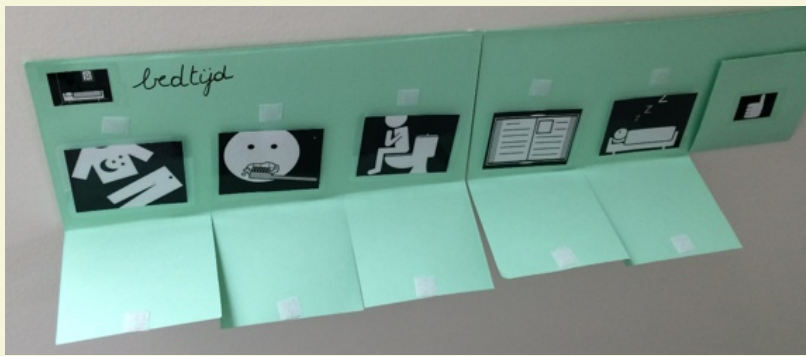


Elke dag hang ik de kaartjes (geplastificeerd en voorzien van velcro) op de juiste plaats, onze dochter doet de luikjes dicht en krijgt zo een duim omhoog te zien. Om de dag elke morgen positief te beginnen is "opstaan" altijd het eerste kaartje en krijgt ze 's morgens, ongeacht haar inzet of humeur, al een duim omhoog.

In de badkamer hangen er blauwe kaartjes voor het ochtendritueel (het is meestal alleen de 3de kaart die wijzigt: bad, douche of lavabo wassen). Bovenaan die blauwe kaartjes zie je een kleiner prentje van de badkamer, dat we ook al tegen gekomen zijn op onze gele, centrale daglijn.

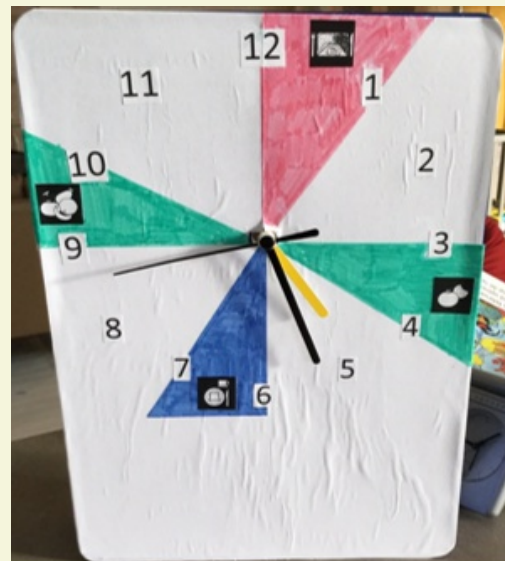


Idem voor het slapengaan (groene kaartjes).



### Verduidelijken wanneer eten

Onze dochter leest nog geen uur, maar ik kleurde blokken op de klok wanneer we boterhammen eten, of warme maaltijd of fruit of koek. Ze mag maar eten als de gele wijzer in een bepaalde blok staat.



### Doucheschema



# Prikkelgevoeligheid: zien

Mensen met autisme hebben vaak moeilijkheden met het omgaan met prikkels, dit kan zowel een over-en/of ondergevoeligheid zijn.

In deze VictorSprokkels gaan we dieper in op één zintuig, namelijk 'zien'. Later komen de andere zintuigen aan bod.

Wil je eerst een uitgebreide uitleg lezen over hoe mensen met autisme prikkels verwerken in de hersenen? Klik dan [hier](#).

In onderstaande tabel zie je enkele gedragskenmerken van over- en ondergevoeligheid.

OVERGEVOELIG	ONDERGEVOELIG
Merkt elke kleine verandering in de omgeving op.	Is geboeid door lichten.
Kijkt vaak naar de kleinste details (vb. stofjes, pluisjes, geldmunten).	Beweegt vingers of voorwerpen vlak voor de ogen.
Wordt angstig van felle lichtflitsen, bv. bliksem, fotoflits, snel bewegende tv-beelden.	Kijkt graag naar reflecties of felgekleurde voorwerpen.
Vermindert of vermijdt het aantal visuele prikkels door bv: naar de grond of plafond te kijken, als eerste te willen lopen, petje of kap op te zetten, graag in schemerdonker te wandelen of handen voor de ogen houden.	Kijkt graag naar bewegende voorwerpen.
	Kijkt naar voorwerpen vanuit de ooghoeken of vanuit een ongewoon perspectief.

## Tips bij overgevoeligheid

Het is belangrijk de hoeveelheid visuele prikkels te beperken:

- een zonnebril of pet dragen tegen het (zon)licht
- een tentje in huis plaatsen, zodat het kind even een prikkelarm plekje kan opzoeken
- het speelgoed en de knutselwerkjes in de kleuterklas in een afgesloten kast of achter een effen gekleurd gordijn steken
- hou de slaapkamer en het bureau sober, steek alles zoveel mogelijk in gesloten kasten
- eventueel geen fluostiften gebruiken
- de Studybuddy of een pop-up scherm kan een prikkelarm plekje aan je bureau in de klas creëren (zie foto's)
- een bord met vakjes (bv. fonduebord) dat er voor zorgt dat het eten apart ligt en niet alle kleuren door elkaar gemengd kunnen worden (zie foto).



*Studybuddy*



*Pop-up scherm*



*Vakjesbord of fonduebord*

## *Tips bij ondergevoeligheid*

Het is belangrijk om voldoende visuele prikkels aan te bieden:

- speelgoed of materiaal dat draaiende bewegingen maakt
- blinkende voorwerpen
- materiaal waarin je een reflectie kan zien (bv. spiegels)
- felle kleuren gebruiken op de plek waar schoolwerk gemaakt wordt
- Quercetti Kaleido Gears: speelgoed waar je zelf een patroon mee kan maken. De onderdelen kan je laten draaien, wat zorgt voor een mooi visueel effect (zie foto)
- Fidget Spinners in allerlei kleuren, waar je eindeloos mee kan draaien (zie foto)
- knikkerbanen, er is veel beweging te zien
- speelgoed of materiaal met felle kleuren, bv. lavalamp of mood lamp die verandert van kleur (zie foto).



*Quercetti Kaleido Gears*



*Fidget spinners*



*Mood lamp*

# Bezoekouderwerking

Heb je nood om met iemand te praten? Gaat het soms moeilijk en wil je je hart eens luchten door je verhaal te doen? Hoor je graag hoe iemand anders het thuis aanpakt? Een ouder in een gelijkaardige situatie, 'een ervaringsdeskundige' zonder professionele hulpverlener te zijn?

Dan zijn er onze vrijwillige bezoekouders die paraat staan en graag tijd voor je maken om je een bezoek te brengen en te luisteren. Uit ervaring weten we dat zo'n gesprek vaak een hart onder de riem kan zijn om er weer tegenaan te kunnen.

Omdat onze bezoekouders zelf reeds begeleiding kregen van onze dienst of dit nog krijgen, kunnen ze hun ervaringen delen met jou. Ze staan open voor een goed gesprek of zijn graag een luisterend oor.

Enkele bezoekouders vertellen over hun engagement als bezoekouder op onze dienst:

*'Als bezoekouder betekenen we een meerwaarde voor elkaar, een gesprek tussen de ouder en de bezoekouder kan voor beiden helend zijn. Als bezoekouder is het fijn om de draagkracht van de ouder een beetje proberen mee te dragen op dat moment.'* (Evelyn)

*'En toen hoorden we ... diagnose autisme. Wat een slag in ons gezicht. Ons kind heeft een beperking, ons kind heeft autisme. We weten wel dat er 'iets' is maar willen we dit wel horen? Veel verdrietige momenten, angst, onzekerheid, vragen ... doen ons beslissen zoveel mogelijk informatie in te winnen.*

*We zijn vooral erg onwetend, hebben zelf wel een idee wat autisme is maar dat blijkt niet helemaal te kloppen met de werkelijkheid.*

*Via vzw Victor werd ons de kans geboden om met andere ouders in contact te komen. We gingen hier onmiddellijk op in. Wat een herkenning! Eindelijk iemand die ons verhaal 'herkent', die niet oordeelt en met ons over onze emoties wil praten, over onze vragen, over onze twijfels maar ook over onze schuldgevoelens.*

*We hebben immers het gevoel 'verkeerd' bezig te zijn met onze zoon.*

*Intussen zijn we vele jaren verder maar het gesprek van toen met een 'gelijke' ouder vergeten we nooit. Het deed ons beslissen om ons zelf in te zetten voor andere ouders. We kunnen autisme niet 'genezen' maar we kunnen wel een luisterend oor bieden ... Als je twijfelt, vraag gewoon een gesprek aan, je hebt niets te verliezen, alleen maar te winnen!' (Heidi, mama van een heel lieve anti-zoon Michiel)*

*'Als bezoekouder wil ik andere ouders steunen in het aanvaarden en begrijpen van autisme in hun gezin. Ik wil ze tonen dat ze er niet alleen voor staan: hun een warm hart geven, een schouderklopje en een luisterend oor. Een goed gesprek, ideeën uitwisselen, luisteren kan helpen en deugd doen.'* (Sophie)



*'Na negen jaar ben ik nog steeds blij dat ik bezoekmama ben bij vzw Victor. De bezoekouderwerking kun je een beetje vergelijken met sport. Je doet een inspanning en je krijgt er iets moois voor terug. Telkens als ik terug huiswaarts keer, voel ik mij tevreden en gelukkig. Ik heb iets kunnen betekenen voor een ander door mijn verhaal te brengen en door te luisteren. Daarnaast ben ik meer in staat om te relativieren en leer ik steeds nieuwe mensen kennen, wat zeer boeiend is. Daarom blijft de bezoekouderwerking mij motiveren.'* (Marleen)

(sic)

Wil je graag een **individueel bezoek** aanvragen?

Neem dan contact op met Trui Wellens, coördinator BOW via 0479 02 59 39 of [trui@vzwvictor.be](mailto:trui@vzwvictor.be).

Naast de individuele bezoeken, plannen we ook een aantal keer per jaar een **bezoekouderavond** bij ons op de dienst. Tijdens deze avonden kan je, samen met andere ouders, praten en ervaringen uitwisselen. Dit gebeurt in kleine groepjes, geleid door een bezoekouder. Hiervoor worden gebruikers op onze wachtlijst telkens per mail uitgenodigd. Ook hier ervaren we dat dit zeer deugddoend kan zijn.

De volgende **bezoekouderavonden** dit jaar zijn:

- dinsdag 3 oktober 2017
- dinsdag 28 november 2017

Neem gerust contact op als je nog vragen of twijfels hebt, we helpen je graag verder!

Tijdens activiteiten van vzw Victor kan je onze bezoekers trouwens altijd herkennen aan deze badge:



## Nieuw(tjes) bij Victor

Het is even spannend geweest, maar vzw Victor mocht uitbreiden. Onze nieuwste medewerkers stellen zich aan je voor:

“Mijn naam is **Lobke Struyve**. Ik ben opvoedster van opleiding en werkte tot voor kort als leefgroepbegeleidster in het begeleidingscentrum Het Anker. Sinds eind april werk ik bij vzw Victor in het vroegbegeleidingsteam, regio Kortrijk. De woorden die het best bij mij passen zijn: enthousiast, levensgenieter, katten, behulpzaam, bezige bij.”

“Mijn naam is **Rani Tytgat**. Ik ben de nieuwe thuisbegeleidster binnen het kinderteam, regio groot-Roeselare. Ik heb de bachelor in de orthopedagogie op zak en werkte tot voor kort in De Parel, een semi-internaat voor kinderen met een verstandelijke beperking. Hier deed ik veel ervaring op als begeleidster in een autismevriendelijke leefgroep. De woorden die mij typeren zijn: enthousiasme, genieten, open minded, muziek, Marcel (de hond).”

De taken van de directie zijn enorm toegenomen. Vanaf september worden een aantal taken doorgegeven aan twee **beleidsmedewerkers** die zich een halve dag per week toeleggen op coördinatie werk. Zo zal Serge Tiberghien zich toeleggen op de interne coördinatie en zal Lien Devriese zich, nog meer dan voorheen, bezig houden met cliëntgebonden zaken. We zijn ervan overtuigd dat dit onze dienst sterker maakt.

De Vlaamse thuisbegeleidingsdiensten autisme werken al jaren nauw samen. Vanaf oktober gaan we nog nauwer samenwerken met deze diensten. De samenwerking heet **Liga Autisme Vlaanderen** en heeft als doel het waarborgen van onze autismespecifieke kennis, het delen van expertise en het realiseren van Vlaamse projecten die we als dienst alleen niet kunnen uitbouwen, en dit met een maximale autonomie voor de verschillende diensten. Vanuit vzw Victor zal Michiel Tyncke één dag per week vrijgesteld worden om de Liga Autisme Vlaanderen mee vorm te geven. Wij kijken enorm uit naar deze samenwerking.

Ons **jaarverslag** is goedgekeurd op de Algemene Vergadering. Je kan het terugvinden via [de website](#). Wil je enkel een korte samenvatting? Klik dan [hier](#).

Eind maart stonden we in Deze Week (de opvolger van de Streekkrant) met een **interview over onze dienstverlening**, en ja, helaas ook onze wachtlijsten.

Onze voorraad **DVD's 'Ook dit is autisme'** van Het Raster is opnieuw aangevuld. De DVD kost €5. Wie eentje wil kopen, kan dat doen via de thuisbegeleider of via het secretariaat. Als je wil dat de DVD wordt opgestuurd, dan kan je hem bestellen via [info@hetraster.be](mailto:info@hetraster.be). Je betaalt dan €8 voor de DVD en de verzending.

Vzw Victor werkt aan twee projecten: **OppASS** en **Respijtzorg**.

- OppASS onderzoekt de noden bij het zoeken naar een (kinder)oppas voor personen met ASS.
- Respijtzorg onderzoekt de mogelijkheden voor tijdelijke ondersteuning en opvang voor personen met ASS.

Vorig jaar deden we een bevraging via twee vragenlijsten. We zijn de resultaten nu aan het verwerken. Ben je benieuwd naar de rapporten? Binnenkort komen deze op onze [website](#) en [facebookpagina](#).

## *Alvast een voorsmaakje*

### **OppASS:**

- 166 mensen vulden de vragenlijst in
- 52,5% van de mensen vindt het niet evident om in hun eigen netwerk een oppas te vinden
- 61,4% van de mensen maakte nog nooit gebruik van een reguliere dienst en 78,3% nog nooit van een handicapspecifieke dienst voor oppas
- de mensen vinden dat oppasdiensten vooral opgeleid moeten worden in:
  - o hoe concreet omgaan met kinderen met ASS
  - o omgaan met woedebuien
  - o de communicatie van en met mensen met ASS
  - o hoe veranderingen invoeren
  - o algemeen theoretisch kader rond ASS

### **Respijtzorg:**

- 98 mensen vulden de vragenlijst in
- ouders vinden familie eigenlijk de meest geschikte vorm van respijtzorg omdat ze vertrouwd zijn met de persoon met autisme, maar 46,9% durft het niet te veel vragen en/of wil hen niet belasten
- 65,3% van de mensen had nog nooit gehoord over een dienst met buddy's of vrijwilligers, 43,9% weet niet wat een Multifunctioneel centrum (MFC) of Flexibel Aanbod Meerderjarigen (FAM) is
- 41 personen zien het eventueel zitten om zelf ondersteuningsgezin of gastgezin te worden binnen pleegzorg om een kind of volwassene met autisme tijdelijk op te vangen

Vanaf het najaar gaan we aan de slag met deze resultaten.

# Dodentocht



Zoals je in onze vorige Victorsprokkels kon lezen, zijn we ijverig aan het trainen om de **Dodentocht van 100 km** te stappen en dit ten voordele van vzw Victor. Samen stapten we al meer dan 275 km en geloven we erin dat we de eindmeet zullen halen.

## *Nog even op een rijtje wat jij kan doen om ons te steunen ...*

- Je kan symbolische kilometerpaaltjes kopen.
- 1 paaltje staat voor 1 km en kost 0,50 euro.
- Je kan een paaltje kopen door het door jou gekozen bedrag te storten op het rekeningnummer van vzw Victor (zie lager).
- Vb. paaltje 20 km is 10 euro (20 x 0,5 euro), paaltje 100 km is 50 euro (100 x 0,5 euro), ...
- Elk paaltje kan meermaals gekocht worden.
- Het rekeningnummer van vzw Victor is [BE79 0015 4169 2233](https://www.be79001541692233.be). Storten kan met vermelding 'sponsoring dodentocht'. Vanaf 40 euro ontvang je een fiscaal attest.

## *Win een etentje met Mathias Sercu!*

**Zaterdag 12 augustus, omstreeks 21 uur**, weten we of we de eindmeet haalden.

Uit alle mensen die het juiste kilometerpaaltje hebben gekocht (bv. paaltje 20, 60, 75, 80 maar hopelijk 100!), zullen we een winnaar trekken.

Deze gelukkige winnaar mag samen met ons, ijverige stappers, een lekker hapje gaan eten. Maar ook **onze peter van vzw Victor, Mathias Sercu**, ziet dat etentje wel zitten en schuift graag mee aan tafel. Hoe fijn is dat!

Wij kijken er naar uit want wij geloven erin, jullie ook?

Koop dan gauw een kilometerpaaltje ... !!

Wij zijn jullie alvast heel erg dankbaar, samen met al onze collega's van vzw Victor!



Tine (thuisbegeleidster vzw Victor)  
Trui (administratie/onthaal vzw Victor)

PS: Via [onze facebookpagina](#) houden we jullie op de hoogte van onze wandelingen, stand van zaken, ... en tijdens de Dodentocht zelf laten we het verloop van onze tocht weten, zo kunnen jullie mee volgen en blijven supporteren.

In het tweede kwartaal van 2017 mochten wij mooie sommen ontvangen. Deze sommen geven ons ademruimte om kwalitatieve dienstverlening te blijven bieden.

We ontvingen drie giften het voorbije kwartaal, van:

- één sympathisant
- buitenschoolse kinderopvang Gemeente Hooglede-Gits
- Kiwanis Roeselare 1

Daarnaast maakten verschillende mensen al een gift over voor onze collega's die de Dodentocht zullen stappen. Meer informatie over deze actie vind je elders in deze VictorSprokkels.

Wij hebben een wishlist, een lijst met dromen die wij nog willen realiseren, maar waarvoor de middelen ons ontbreken. **Bedrijven of serviceclubs** die ons financieel willen steunen, kunnen deze wishlist opvragen via [info@vzwvictor.be](mailto:info@vzwvictor.be). Enkele voorbeelden van onze dromen: uitbouw van online hulp, uitbreiding van onze docuimte met nieuwe boeken, vrijetijdsactiviteiten voor personen met autisme, extra man- of vrouwkracht om de wachtlijstproblematiek aan te pakken en een eigen huis... een plek onder de zon.

\*\*\* giften vanaf € 40 geven recht op een fiscaal attest \*\*\*



# Toekomstige activiteiten

## Kalender

- 21 juli – 16 augustus 2017: administratieve sluiting secretariaat
- 11 en 12 augustus 2017: Dodentocht te Bornem – deelname door Trui en Tine [#wedoitforvictor](#)
- 7 september – 7 december 2017: oudercursus voor ouders van adolescenten met autisme en een normale begaafdheid
  - o Inschrijvingen afgerond
- 27 september – 13 december 2017: oudercursus voor ouders van lagere schoolkinderen met autisme en een normale begaafdheid
  - o Inschrijvingen afgerond
- Dinsdag 3 oktober 2017: bezoekouderavond
  - o Uitnodiging volgt via mail aan gebruikers op de wachtlijst
- 4 oktober – 22 november 2017: brussencursus voor brussen van het 5de leerjaar tot het 2de middelbaar
  - o Inschrijven kan na overleg met je thuisbegeleider
- 17 november 2017: Quiztor V
  - o Meer info volgt later
- Dinsdag 28 november 2017: bezoekouderavond
  - o Uitnodiging volgt via mail aan gebruikers op de wachtlijst

# Administratieve gegevens

*vzw Victor  
thuisbegeleidingsdienst voor personen met autisme*

*Onze-Lieve-Vrouwemarkt 6, 8800 Roeselare  
Tel: 051 25 25 28 (elke werkdag van 9u00 tot 12u30)  
E-mail: [info@vzwvictor.be](mailto:info@vzwvictor.be)  
Website: [www.vzwvictor.be](http://www.vzwvictor.be)*

## Steunfonds

*Rekeningnummer BE79 0015 4169 2233 (BNP Paribas Fortis)  
Giften vanaf € 40 zijn fiscaal aftrekbaar.*

## Erkenning

*Erkend en gesubsidieerd door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap.*

## Vzw Victor

*Vzw Victor biedt ambulante mobiele opvoedingsondersteuning aan voor personen met autisme en hun gezin uit de provincie West-Vlaanderen.*

*De naam Victor verwijst naar het Latijnse “overwinnaar”: hij die leert leven met zijn autisme, kan overwinnaar genoemd worden. De thuisbegeleider kan de persoon met autisme en het gezin begeleiden in de richting van deze overwinning. We willen de nadruk leggen op de mogelijkheid om autisme een plaats te geven in het leven, los van het woord autisme.*

*Vzw Victor biedt verschillende ambulante begeleidingsvormen aan. Je vindt ons divers aanbod terug op onze website.*