

# Victor Sprokkels



victor

Beste lezer,

Wat een voorjaar is het geweest! Het coronavirus heeft ons uitgedaagd om creatief om te gaan met de begeleidingen. Het lukte ons om snel over te schakelen naar afstandsbegeleidingen: dat zijn begeleidingen via telefoon, mail, chat en beeldbellen. Onze thuisbegeleiders hebben contact gehouden met hun gezinnen. We hopen dat het najaar normaler kan verlopen dan nu het geval is: de situatie vraagt toch heel veel flexibiliteit van iedereen...

Sommige mensen lieten ons weten dat de coronatijd voor hen geen grote aanpassing vroeg: dat zij het fijn vonden dat mensen afstand hielden, dat een beperkt aantal mensen in de winkel veel beter is dan de grote massa die er anders is, dat "in uw kot blijven" fijn is, dat het leuk is dat alle sociale verplichtingen wegvallen. Voor anderen was het net een periode met veel en grote uitdagingen. Hopelijk hebben jullie deze periode goed doorstaan.

Onze nieuwsbrief is klaar. Het centrale thema is vrijetijdsinvulling bij personen met autisme! Ik wens jullie veel leesgenot en een fijne zomervakantie!

Stien Peeters  
Directeur vzw Victor



# Inhoudstafel

Hint: klik op de nummering of de titels om direct naar de juiste pagina te springen.

- 3 Nieuws van de administratie
- 4 Nieuw(tje)s
- 6 Huis voor Victor
- 7 Victor op Facebook
- 9 Autisme en vrije tijd
- 13 Aangepaste vrijetijdsinitiatieven voor personen met autisme
- 23 Oudercursus
- 24 Kalender

# Nieuws van de administratie

## Aan wie kan ik administratieve wijzigingen doorgeven?

- Wijzigingen i.v.m. adresgegevens of gezinssamenstelling: via 051 25 25 28 of [info@vzwvictor.be](mailto:info@vzwvictor.be)
- Wijzigingen in de betaalgegevens via [lievevdv@vzwvictor.be](mailto:lievevdv@vzwvictor.be)

## Hoe kan ik de dienst bereiken voor informatie?

Voor algemene vragen of informatie kan je steeds terecht op het onthaal van vzw Victor. Het secretariaat is elke werkdag telefonisch bereikbaar tussen 9u en 12u30 op 051 25 25 28. Op andere tijdstippen kan je een bericht inspreken op het antwoordapparaat of een e-mail sturen naar [info@vzwvictor.be](mailto:info@vzwvictor.be). Wij nemen dan contact met je op als je je gegevens achter laat.

Dit jaar zal het secretariaat gesloten zijn van 27 juli tot en met 14 augustus.

## Hoe aanmelden?

U kan zich elektronisch bij onze dienst aanmelden via onze website [www.vzwvictor.be](http://www.vzwvictor.be). Daar klikt u in de linker kolom op 'aanmelden'.

Indien u hierbij problemen ondervindt, geen toegang hebt tot internet of u hebt nog extra vragen, kan u contact opnemen met onze dienst.

Dit kan elke werkdag tussen 9u en 12u30 op het nummer 051 25 25 28.

Het initiatief ligt bij de zorgvrager zelf. Dat wil zeggen dat de zorgvrager zelf (of zijn/haar ouders) contact met ons moet opnemen om aan te melden.

Als een doorverwijzer inschat dat dit voor de betrokkenen moeilijk is, gelieve ons dit te melden. Op die manier kunnen wij een oplossing voorzien.

# Nieuw(tje)s

Het **Bestuur van onze vzw** werd uitgebreid met mensen die een grote meerwaarde zullen betekenen nu en in de toekomst: welkom aan Mieke Vyvey en Koen Bossuyt (Bestuur en Algemene Vergadering) en Kris Supply (Algemene Vergadering).

Tijdens de zomervakantie zullen er andere openingsuren zijn voor onze **Autismechat**. De juiste info kan je terugvinden via <https://autismechat.sittool.net/Openingsuren>.

De coronacrisis zorgde ervoor dat we op zoek gingen naar **mondmaskers**. We plaatsten onze zoektocht op facebook en al snel werden er handgemaakte mondmaskers geschonken aan onze dienst. We zijn hier heel blij mee: een mondmasker is een noodzakelijk kwaad, maar als het een mooi exemplaar is, dragen we dit toch met plezier!



DANK JULLIE  
WEL!

# Huis voor Victor



## Huis voor Victor – stand van 'zaken'

*Vzw Victor werkt aan een nieuw Huis voor Victor.  
In deze rubriek lees je de vorderingen van het voorbije kwartaal.*

In de afgelopen periode werden de aanbestedingsopdrachten gepubliceerd. Dit wil zeggen dat aannemers een offerte konden indienen voor de opdracht die moet gebeuren in het Huis voor Victor. De opdrachten zijn de volgende:

- Ruwbouwwerken water- en winddicht
- Binnenafwerking
- Technieken

We zijn blij dat er verschillende bedrijven geïnteresseerd zijn om de werken uit te voeren. We hopen dat de coronaperiode geen vertragingen veroorzaakt, want wij blijven aftellen!

*Benieuwd naar de vorderingen? Volg de werkzaamheden via onze volgende nieuwsbrieven!*





# Victor op Facebook

We moeten eerlijk bekennen, 'onze' facebookpagina werd de voorbije maanden overstelpt door informatie over covid-19. Ook voor ons een belangrijk kanaal om jullie te kunnen bereiken en te informeren. We selecteren voor jullie de meest relevante informatie.

- In een opiniestuk omschrijft de Nederlandse Marijn Helms haar eigen ongeloof toen ze de diagnose autisme kreeg. Ze beschrijft **vier vooroordelen rond autisme** en hoe zij hiernaar kijkt. Je kan het [hier](#) lezen.
- Een overzicht van de verschillende executieve functies kan je terugvinden op de facebookpagina van de Nederlandse vereniging 'leren leren'. Je kan dit via [deze link](#) terugvinden. Op hun website vind je tal van materialen die werken rond het **trainen van executieve functies**.
- Via 'Mijn Eigen Plan' kan je een **handige app** downloaden die structuur, voorspelbaarheid en zelfredzaamheid verhoogt. Je kan via [deze link](#) een gratis proefaccount aanmaken.
- Tijdens de coronacrisis hadden ze in het nieuws op VTM aandacht voor het feit dat het **wegvallen van de routines** voor veel kinderen met autisme extra uitdagingen met zich meebrengt. Liam en zijn gezin getuigen wat dit voor hen betekent. Via [deze link](#) kan je het fragment herbekijken. Ook Warre getuigde in het journal van VRT over zijn **positieve ervaringen gedurende de lockdown**. Dit fragment kan je via [deze link](#) opnieuw bekijken.
- Op de website van de praktijk 'Knaplab' kan je een **corona-boekje** downloaden voor kinderen en ouders. Een collega thuisbegeleidster, Julie Verdonck, uit LSA (Limburgse stichting Autismen) werkte hieraan mee. Je kan het via [deze link](#) downloaden.
- Naar aanleiding van de **Wereld Autismen Dag** op 2 april kwam autisme opnieuw wat meer in de kijker. De Knack publiceerde een interview met Peter Vermeulen (Autisme Centraal), Jo Renty (Liga Autismen Vlaanderen) en twee personen met autisme over de gevolgen van corona voor personen met autisme. Dit interview kan je via [deze link](#) nalezen. Ook Ilse Noens (KU Leuven) werd geïnterviewd door Radio 1 over de gevolgen van de maatregelen voor personen met autisme. Het gesprek kan je [hier](#) beluisteren.
- Anne van de Beek schrijft haar ervaringen als vrouw met autisme neer, vooral hoe ze jarenlang haar problemen probeerde te verbergen. Je kan deze getuigenis [hier](#) nalezen.



- In een aflevering van '**Generatie K**', een programma op VRT, bezoekt Kristel Verbeke een jongen met autisme, Dries. Je kan de aflevering [hier](#) bekijken.
- Op de Nederlandse blog 'Autisme is veelzijdig' beschrijft Frederik, een volwassene met autisme, **zijn beleving van prikkels**. Je kan dit [hier](#) nalezen.
- De Nederlandse website 'Asperger in beeld' omvat heel wat **bruikbare weetjes, tips en tricks**. Indien je interesse hebt, kan je via deze [link](#) de website terugvinden.
- 'Universiteit Gent' publiceerde in mei 2020 de resultaten van een onderzoek naar de effecten van de huidige covid-19 pandemie op het **dagelijks leven en het psychisch welzijn van volwassenen met autisme**. Via deze [link](#) lees je alle resultaten van het onderzoek.
- Op de website van 'Researchautism.net' verscheen een poster die **stress bij volwassenen met autisme** visualiseert. Meer informatie over dit thema kan je lezen via deze [link](#) (Engelstalig) Je kan de Nederlandse versie via deze [link](#) vinden.



### Wil je geen enkele van onze statussen en links missen?

Ga naar [www.facebook.com/vzwwvictor](https://www.facebook.com/vzwwvictor) en klik op 'vind ik leuk'.

Als je even op deze knop blijft staan met je muis, kan je instellen hoe je onze meldingen wil krijgen.

We hebben ondertussen al meer dan 4.700 likes en we hebben 4.951 volgers! Op naar de 5.000?!!!





# Autisme en vrije tijd

Samen met vele jeugdverenigingen, jeugddiensten, vrijetijdsorganisaties en uitbaters van vakantieverblijven, kijken we met spanning uit naar wat er in de zomer van 2020 aan vrije tijd zal mogelijk zijn. We houden er rekening mee dat de komende periode een 'aangepast vrijetijdsaanbod' noodzakelijk zal zijn, toch vinden we het belangrijk om dit thema op te nemen in deze nieuwsbrief. Het zet alle mogelijkheden op een rijtje.

## Wat is vrije tijd?

Vrije tijd is meestal iets aangenaams. Het zijn geplande en niet geplande momenten waarop we geen verplichtingen lijken te hebben. Vrije tijd kan georganiseerd, maar ook niet georganiseerd zijn. Je kan met van alles bezig zijn in je vrije tijd, je kan alleen of in groep vrije tijd beleven, je kan in huis maar ook elders vrije tijd doen. De één vindt vrije tijd leuk omdat hij eens niets hoeft te doen, de ander gaat dan weer op zoek naar invulling, die zich nog het liefst herhaalt.

Het doel van vrije tijd blijft dat het ontspannend moet kunnen zijn, het verlaagt bij de meeste mensen de stress. Meestal zou vrije tijd leuk moeten zijn. Het doet je genieten, maar is dit wel altijd zo?

## Autisme en vrije tijd?

Autisme heeft invloed op vrije tijd. Invullen van vrije tijd heeft bij iedereen vaak een andere waarde, zo ook bij die persoon met autisme.

Vrije tijd kan voor iemand met autisme een bron van stress zijn; dit kan liggen aan verschillende factoren en is niet voor iedereen gelijk. Je moet keuzes maken tussen activiteiten, je neemt deel aan activiteiten zonder je erop te kunnen voorbereiden, soms moet je snel beslissen wat je wil doen. Vrije tijd is vaak ongestructureerd, niet altijd even voorspelbaar, vaak zonder duidelijke opdrachten. De vaste routines worden doorbroken. Ofwel is de ruimte waar je bent te druk, te prikkelrijk en heb je het gevoel dat je liever niet meer in de ruimte wil zijn. Je komt in een ongekende omgeving, je weet niet altijd wat de dag zal brengen...

Vrije tijd beleven vraagt enige flexibiliteit, dit maakt het voor personen met autisme niet altijd gemakkelijk.

Vrije tijd verwacht vaak ook het leggen van sociale contacten, dit kan voor een persoon met autisme leerrijk zijn, je kan oefenen op aspecten in het sociaal zijn die je minder goed

kan of die je minder graag doet. Anderzijds kan het ook een reden zijn om vrije tijd liever alleen te beleven; je gaat dan op zoek naar individuele activiteiten die ook een ontspannend karakter hebben. Het sociale aspect van vrijetijdsbeleving werkt ook in een andere richting. Een persoon die geen autisme heeft, leert ook omgaan met de dingen die voor de ander moeilijk kunnen zijn. Het leren rekening houden met de gevoeligheden van het autistisch denken, kan een verrijking zijn voor ieder van ons.

Heb je al gehoord over het buddy-systeem? Dat is iemand die samen met jou op stap gaat, die de zoektocht naar een leuke vrijetijdsinvulling mee helpt ondersteunen. Misschien krijg je zelf zin om je als buddy te engageren om op die manier de vrije tijd van iemand met autisme te helpen invullen, om op die manier ook samen met hem leuke dingen te doen.

Het is ook belangrijk dat begeleiders, monitoren, trainers en anderen in de omgeving van een persoon met autisme een inspanning leveren om vrije tijd in goede banen te leiden. Een opleiding, cursus, outreach waarbij professionelen uitleg kunnen geven over autisme in jouw vereniging, hobbyclub, jeugdbeweging,... is zeker helpend. Het meegeven van tips en tricks om de vrijetijdscontext van de persoon met autisme wat te verduidelijken, kan helpen om meer kans te hebben op succes. Verder in de tekst kan je een aantal tips lezen die daarbij kunnen helpen.

## Wat kan je doen in je vrije tijd?

Als vrije tijd kan ingevuld worden met iets waar je goed in bent, waarbij het een bijzondere interesse aanspreekt, of waardoor je met je bijzondere hobby kan bezig zijn; dan zal vrije tijd zeker ontspannend werken. Bepaalde interesses en hobby's kunnen succeservaring stimuleren. Doordat een persoon met autisme ergens in uitblinkt, krijgt die waardering en groeit het zelfvertrouwen. Het is daarom belangrijk sommige interesses aan te moedigen, het kan heel wat betekenen in de toekomst.

Vrije tijd kan van alles zijn, al dan niet op regelmatige basis, al dan niet in een inclusieve context.

Het kan een sport, een cursus, een crea-activiteit, kunst en/of muziek zijn, en zo veel meer. Of je neemt deel aan een éénmalig initiatief, vb een kooknamiddag, een festival, ... Wie weet heb je zin in een wekelijkse activiteit met een jeugdbeweging of een vereniging of deelnemen aan activiteiten van een vrijetijdswerking of een speelpleinwerking. Misschien is vrije tijd voor jou op vakantie of kamp gaan; voor veel personen het hoogtepunt van het jaar, voor een persoon met autisme is dat het misschien niet. Je kan ook nood hebben aan een praatgroep, een gesprek met anderen die dagdagelijks met hun autisme geconfronteerd worden.

Er zijn heel wat verenigingen en organisaties die instaan voor het begeleiden en ondersteunen van personen met autisme bij het invullen en organiseren van hun vrije tijd. Zo zijn er tal van initiatieven die georganiseerd worden voor en door personen met autisme.

### Vrije tijd in coronatijden

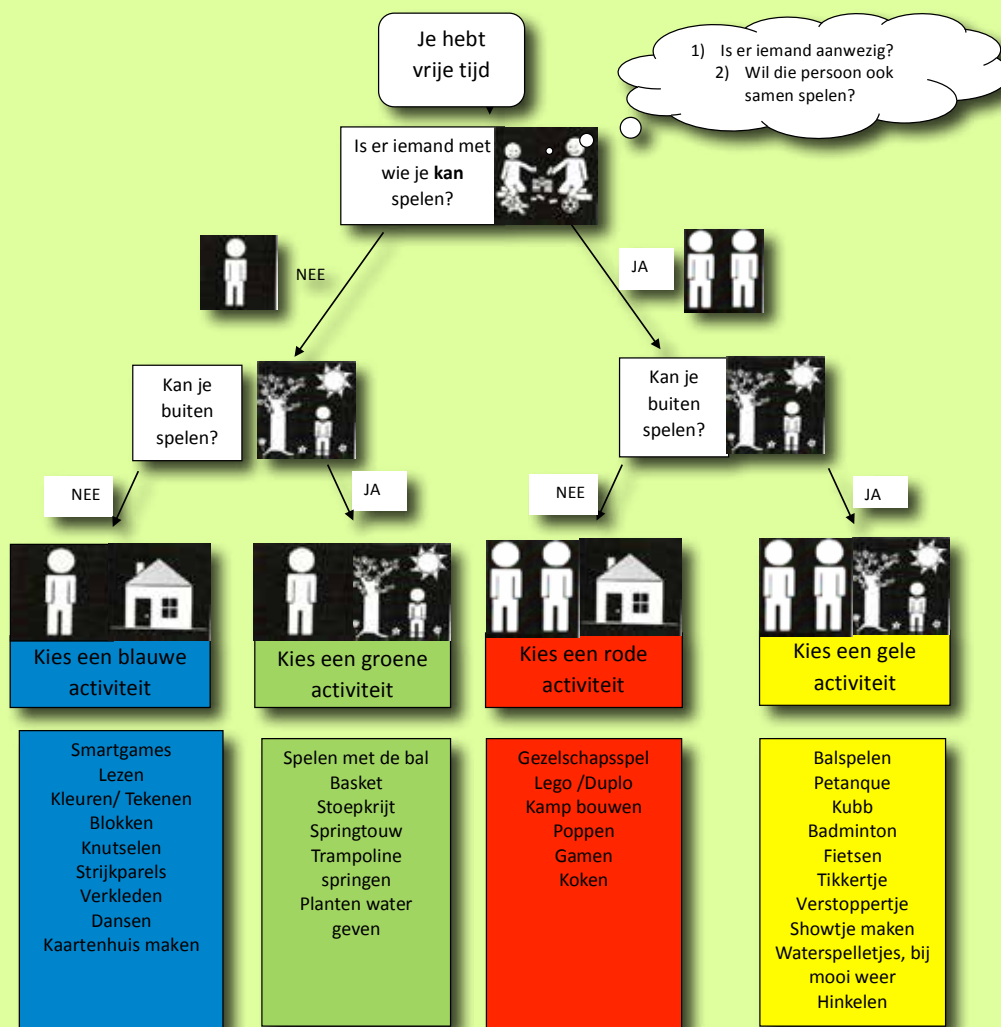
Gedurende de voorbije periode zagen we tal van nieuwe initiatieven ontstaan, er werden bijvoorbeeld meer digitale kampen en cursussen georganiseerd voor onder andere sport, fotografie, gamen,... . Jeugdverenigingen zoals scouts, chiro, KSA, ... werkten wekelijks opdrachten uit om op zaterdag- of zondagnamiddag de kinderen #vanuithunkot, te animeren.

Deze zomer zullen heel wat vrijetijdsactiviteiten op het speelplein, op kamp of elders op een manier georganiseerd worden. Er komen tijden aan die we nog nooit hebben mee-gemaakt. Wat we wel al merken, is dat duidelijkheid en voorspelbaarheid ontzettend belangrijk blijkt in het uitdenken van de veiligheidsmaatregelen. Misschien kan dit voor een persoon met autisme wel wat comfort bieden? Maar laat ons vooral met z'n allen duimen voor een voorzichtig, goed verloop van de exit...

### Tips bij het invullen van vrije tijd?

We geven in dit laatste onderdeel een aantal tips die het invullen van vrije tijd voor een persoon met autisme wat comfortabeler kan maken:

- Visualiseer de tijd, organiseer de ruimte, bied voorspelbaarheid in de activiteit, plan en verduidelijk
- Bied een overzicht aan van de mogelijkheden van vrije tijd
- Maak duidelijk wat wordt verwacht, visualiseer indien nodig
- Wees creatief in het maken van aanpassingen
- Wees prikkelarm, zorg voor vluchtwegen indien nodig
- Leer noodzakelijke vaardigheden aan, help kiezen of maak zelf de keuze
- Begrijp het autistisch denken, heb geduld
- Vraag eventueel raad aan ouders, begeleiders, professionelen
- Bevraag de persoon met autisme over zijn beleving van de vrije tijd
- Vertrek vanuit de interesse van de persoon met autisme
- Zorg vooral voor fijne vrije tijd
- Bereid de persoon met autisme voor op nieuwe afspraken met betrekking tot de coronamaatregelen



Onze collega's van het Raster vzw maakten drie brochures om vrijetijdsorganisaties te informeren rond autisme. Hiermee willen ze hen ondersteunen om hun werking beter af te stemmen op kinderen met autisme. Er worden algemene tips en adviezen gegeven en er is ruimte om info over je eigen kind neer te schrijven.

- Autisme in de jeugdbeweging
- Autisme in de sportclub
- Autisme op kamp en op het speelplein

Je kan ze [hier](#) online bekijken, maar je kan ook een papieren versie verkrijgen bij onze dienst.

#### Bronvermelding

- Brochure autisme in je vrije tijd (Petra Warreyn, Elise Burny, Jannicke Hurtekant)
- Werk maken van vrije tijd, autisme en vrije tijd Steven Degriek (Epo, 2008)
- Nisette Huisman: ergotherapeutische handleiding in kort bestek voor kinderen met autismespectrumstoornis (Garant, 2014)

# Aangepaste vrijetijdsinitiatieven voor personen met autisme

We geven hier een overzicht van door ons gekende initiatieven. We zijn er ons van bewust dat deze lijst niet volledig is. Ken je zelf nog een initiatief dat in dit rijtje past, mail het ons gerust door!

Neem ook eens een kijkje op deze website <https://vrijetijd-ass.com/>. De bedoeling van deze site is om alle (jeugd)werkingen die een aanbod hebben voor kinderen, jongeren en volwassenen met ASS in Vlaanderen in kaart te brengen. Ook vind je er andere nuttige info rond vrije tijd en ASS.

## Algemene vrijetijdsorganisaties

Heb je een vraag rond vrije tijd? Deze organisaties bieden verschillende activiteiten en kampen aan, maar kunnen jou ook helpen zoeken naar een gepaste vrijetijdsinvulling ("gewoon" of "buitengewoon") via hun vrijetijdstrajecten. Onderstaande vier organisatie dekken de ganse provincie.

### Oranje (regio Brugge-Oostende)

- De dienst Vrije Tijd van Oranje heeft een ruim aanbod van leuke en zinvolle vrijetijdsbesteding (speelpleinwerking, jeugdateliers, kampen, clubwerkingen, sportclubs, VOLT, reizen, cursussen, café)
- Gericht op kinderen, jongeren en volwassenen met en zonder beperkingen
- Hier zijn ook de broers en zussen welkom
- Meer info: [www.vrijetijdspunt.com/](http://www.vrijetijdspunt.com/)

### VOC Opstap (regio Roeselare en Tielt)

- VOC Opstap kan je ondersteunen op volgende vlakken: vrijetijdszorg, ontmoeting en jeugdwerk
- Bij vrijetijdszorg helpen ze meezoeken naar gepaste vrije tijdsinvulling
- Voor kinderen, jongeren en volwassenen van 5 tot 30 jaar organiseren ze tal van activiteiten o.a Jeugdateljé, vakantiewerking Babbeloë en verschillende jeugdactiviteiten
- In De Kloef (Tielt) en De Engel (Roeselare) is iedereen welkom voor ontmoetingen en activiteiten
- Meer info: [www.vocopstap.be](http://www.vocopstap.be)

# Aangepaste vrijetijdsinitiatieven voor personen met autisme

## WVA (Westhoek Vrijetijd Anders) (Regio Ieper, Diksmuide, Veurne)

- WVA helpt personen met een beperking die omwille van die beperking moeilijk hun vrije tijd kunnen invullen
- WVA organiseert tal van activiteiten voor zowel kinderen als volwassenen. Zo hebben ze onder andere hun speelpleinwerking Spelewijs, JobiN (16+), 't Achternoentje (16+), en organiseren ze reizen en kampen
- Meer info: [www.wvavzw.be](http://www.wvavzw.be)

## De Stroom (regio Kortrijk)

- De Stroom is een vrijetijds -en vormingsdienst voor mensen met een beperking.
- Voor kinderen met en zonder beperking is er de speelpleinwerking Wasper in Kortrijk en speelpleinwerking Kasper in Wevelgem
- Plan X is een werking voor jongeren vanaf 16 jaar. Er zijn maandelijks activiteiten.
- Voor volwassenen organiseert De Stroom avondactiviteiten, dagactiviteiten, ontmoeting en workshops
- Project voor jongeren en jongvolwassenen met autisme en normale begaafdheid: elke eerste woensdagavond van de maand: gezelschapsspelenavond. (i.s.m. speltheek De Speelvogel)
- Meer info: [www.destroom.be](http://www.destroom.be)

## Vrijetijdswijzer De Kade ( regio Brugge)

- Een vrijetijdsproject voor volwassenen met autisme
- Ze helpen je zoeken naar de gepaste vrijetijdsinvulling en hebben zelf ook een aanbod van groepsactiviteiten
- Meer info: <https://www.facebook.com/Vrijetijdswijzer-VZW-De-Kade-1020140048174858/>

# Kampen en reizen

## Liga Autisme Vlaanderen

- Samenwerking tussen de Vlaamse thuisbegeleidingsdiensten autisme
- Kampen exclusief voor kinderen en jongeren met autisme en een normale begaafdheid, in verschillende leeftijdscategorieën, in kleine groepen
- De organisatie van de kampen gebeurt in samenwerking met Jonge Helden, Afya en Sport Vlaanderen
- Meer info: <https://www.ligaautismevlaanderen.be/>



# Aangepaste vrijetijdsinitiatieven voor personen met autisme

## Jomba

- JOMBA (kinderen en JOngeren Met Bijzondere Aandacht) is de werking van Kazou (onderdeel van de CM) voor jongeren met een beperking. Zij bieden vakanties op maat met wat meer structuur, een tikkeltje extra begeleiding, of medische verzorging
- Kampen voor verschillende doelgroepen, waaronder ook autisme
- Ook het volledig vakantieaanbod staat open voor kinderen en jongeren met specifieke noden. Heb je de Kazou-vakantie van je leven gevonden, maar heb je extra ondersteuning nodig? Bel naar de Kazou-regio die deze vakantie organiseert. Zij helpen je graag verder en bekijken de haalbaarheid
- Meer info: [www.kazou.be/jomba](http://www.kazou.be/jomba)

## Jassperkamp

- Zomerkamp voor kinderen met ASS, in het pittoreske stadje Bohan in de Ardennen, waar de kinderen met de juiste zorg omringd worden
- Doelgroep: kinderen uit het lager onderwijs met ASS-diagnose
- Meer info: <https://www.jassper.org/>

## Joehoe

- Initiatief van 2 leerkrachten, Floor Tempelaere en Ine Van den Bosch
- Zij organiseren kleinschalige kampen voor kinderen met ASS. Deze kleine groep is noodzakelijk om de kinderen voldoende structuur, veiligheid, ondersteuning en rust te kunnen bieden
- Meer info via facebook (<https://www.facebook.com/joehoevrijetijd/>) of mail [joehoevrijetijd@hotmail.com](mailto:joehoevrijetijd@hotmail.com)

## Hannibal

- Hannibal is een initiatief van JKVG en organiseert zomervakanties in binnen- en buitenland voor kinderen en jongeren (6-30j) met en zonder beperking
- Hannibal deelt zijn vakanties op volgens de ondersteuning die ze kunnen bieden op verschillende domeinen, om zo tegemoet te komen aan de noden van iedere deelnemer
- Meer info: [www.hannibalvakanties.be](http://www.hannibalvakanties.be)

## Yieha!

- Yieha! organiseert kampen, weekends en activiteiten voor kinderen en jongeren tussen 5 en 18 jaar

# Aangepaste vrijetijdsinitiatieven voor personen met autisme

- Wat Yieha! kampen en activiteiten bijzonder maakt is inclusie: de unieke mix van kinderen en jongeren met en zonder beperking
- Meer info: [www.yiehavzw.be](http://www.yiehavzw.be)

## Fantasstisch

- Weekends en kaven voor kinderen, jongeren en volwassenen met ASS en (rand)normale tot hoge begaafdheid
- Meer info: <https://www.vzwfantasstisch.com/>

## Resett vzw

- Speciale reizen op maat voor personen met autisme, ADHD, faalangst, hoogbegaafdheid, HSP, jongeren en volwassenen die kampen met (school)stress of schooluitval...
- Meer info: [www.resett.be/](http://www.resett.be/)

## 2 Move

- 2 Move organiseert reizen met begeleiding voor volwassenen met autisme
- Per vijf deelnemers gaat er één begeleider mee. De groep bestaat +/- uit 15 deelnemers per reis
- Meer info: <https://www.2-move.be/>

## Wemelkamp

- Een wemel is iemand die niet kan stilzitten, die vanbinnen en vanbuiten altijd maar wriemelt en beweegt, die zich niet lang op hetzelfde kan richten, en in heel veel dingen geïnteresseerd is, kortom, iemand met adhd
- Het wemelkamp heeft als doel kinderen en grote mensen met adhd, en hun gezinnen, zichzelf en elkaar te laten tegenkomen in het bos. Daar waar de basiselementen van de natuur aanwezig zijn, en de beschaving met al zijn lawaai en drukte zoveel mogelijk afwezig is, is de kans groter dat een wemel even tot rust en dus zelfbespiegeling komt
- Er zijn 2 doelgroepen: kinderen van 7 tot 12 jaar en jongeren van 12 tot 15 jaar. Vaak is er voor elke doelgroep een kamp en in het jaar vaak ook een weekend of activiteit. Die gaan meestal door in De Hoge Rielen (Kasterlee)
- Meer info: [www.wemelkamp.be/index.php](http://www.wemelkamp.be/index.php) of 0476/998601

# Aangepaste vrijetijdsinitiatieven voor personen met autisme

## HSP Vlaanderen

- Kampen voor hooggevoelige kinderen
- Meer info: <https://www.hspvlaanderen.be/index.php?p=kinderkampen>

## Verenigingen, ontmoetingen voor personen met autisme

### Open Cirkel (Izegem)

- Is een kleinschalige jeugdbeweging voor lagere schoolkinderen met ASS. Er zijn op maandelijkse basis activiteiten.
- Open cirkel is een initiatief vanuit KVG.
- Meer info: [autismewerkingwestvlaanderen.be/open-cirkel](http://autismewerkingwestvlaanderen.be/open-cirkel)
- [west-vlaanderen@kvg.be](mailto:west-vlaanderen@kvg.be)

### Bazz & Zass (Roeselare)

- Maandelijks zijn er activiteiten voor jongeren van 12 tot 16 jaar met ASS.
- Uitvalsbasis is in Roeselare, maar de activiteiten vinden plaats binnen de provincie West-Vlaanderen
- Bass en Zass is een initiatief vanuit KVG
- Meer info: [autismewerkingwestvlaanderen.be/basszass](http://autismewerkingwestvlaanderen.be/basszass)
- [west-vlaanderen@kvg.be](mailto:west-vlaanderen@kvg.be)

### Jonass (Roeselare)

- Jonass staat voor JONgeren met ASS
- Maandelijks worden er activiteiten georganiseerd voor jongeren vanaf 16 jaar met ASS
- Jonass is een initiatief vanuit KVG
- Uitvalsbasis is in Roeselare, maar de activiteiten vinden plaats binnen en buiten de provincie West-Vlaanderen
- Meer info: [autismewerkingwestvlaanderen.be/jonass](http://autismewerkingwestvlaanderen.be/jonass)
- [west-vlaanderen@kvg.be](mailto:west-vlaanderen@kvg.be)

# Aangepaste vrijetijdsinitiatieven voor personen met autisme

## Doepa

- Doepa (= DOE-activiteiten voor Personen met Autisme) organiseert en begeleidt vrijetijdsactiviteiten voor personen met autisme
- Maandelijks ongeveer één activiteit. Aangezien de doelgroep enorm breed is (kinderen en jongeren met autisme, een bijkomende mentale handicap of een normale begaafdheid) is niet elke activiteit voor iedereen even geschikt
- Hoofdvestiging is in Brugge. De plaats van de activiteiten proberen we te spreiden over heel Vlaanderen.
- Meer info: <https://www.doepa.be/>

## Brugactiviteiten

- Autisme Centraal organiseert brugactiviteiten voor (jong)volwassenen vanaf 18 jaar met autisme en een (rand)normale begaafdheid of met een bijkomende licht verstandelijke beperking
- Ze doen socio-culturele activiteiten (bv. een stadswandeling, een museumbezoek, een natuurwandeling, een poëzie avond, een kookactiviteit, een cursus kunst, een lezing over deelaspecten van autisme)
- Er is ook een aparte groep met personen met normale begaafdheid die maandelijks samenkomen om een gezelschapsspel te spelen
- De meeste activiteiten duren een dag of een halve dag. Ze organiseren ook een zomercursus van 5 dagen
- Er wordt in kleine groepjes gewerkt. Een groepje bestaat uit een 6 à 8-tal deelnemers, 1 groepsverantwoordelijke die de activiteit begeleidt, en 2 tot 3 coaches/vrijwilligers
- Meer info: [www.autismecentraal.com/public/index.asp?lang=NL&pid=13](http://www.autismecentraal.com/public/index.asp?lang=NL&pid=13)

## PASS-groepen

- PASS (= Personen met ASS) zijn zelfhulpgroepen voor en door (jong)volwassenen met autisme. Zij werken onafhankelijk, gedragen door en voor mensen met autisme; ondersteund waar nodig
- Ze organiseren momenten waarop mensen met autisme (zonder verstandelijke beperking) elkaar kunnen ontmoeten, verspreid over verschillende steden in Vlaanderen (in West-Vlaanderen in Roeselare, Kortrijk en Brugge)
- Meer info: <https://passgroepen.be/>

## Dyade (Middenkust)

- Dyade is een vrijwilligersorganisatie voor kinderen, jongeren en (jong)volwassenen met een beperking die niet (goed) aansluiten bij het reguliere vrijetijdsaanbod

# Aangepaste vrijetijdsinitiatieven voor personen met autisme

- Voor kinderen vanaf 5 jaar is er de Bengelgroep. Er zijn activiteiten op woensdag -en zaterdagmiddag. Tijdens de paasvakantie is er ook een kamp.
- Voor kinderen van 9 tot 16 jaar is er een Tienerwerking op zaterdagmiddag. Tijdens de paasvakantie is er ook een kamp.
- Voor jongeren tussen 16 en 30 jaar zijn er (actieve) activiteiten. Voor volwassenen vanaf 35 jaar zijn er verschillende activiteiten en workshops. Ook organiseren ze reizen. Het volledige aanbod kan op hun website terugvinden.
- Meer info: [www.dyadevzw.be](http://www.dyadevzw.be)

## Akabe Scouts en Gidsen

- Akabe staat voor de werking met kinderen en jongeren met een handicap binnen scouting. Dit kan zowel in aparte groepen of takken zijn, als in een gemengde werking. Het doel dat Akabe binnen scouting nastreeft is inclusie.
- Meer info: [www.scoutsengidsenvlaanderen.be/akabe](http://www.scoutsengidsenvlaanderen.be/akabe)

## VFG (Vereniging personen met een handicap vzw)

- VFG is een socioculturele vereniging en vrijwilligersorganisatie van en voor personen met een handicap. De vzw is een partner van Bond Moyson
- Bij VFG kan je terecht voor daguitstappen, reizen en kampen in binnen- of buitenland
- Doelgroep: jongeren en volwassenen, welke handicap dan ook
- Meer info: <https://www.vfg.be/vrije-tijd/onze-activiteiten>

## KVG (Katholieke Vereniging Gehandicapten)

- Organisatie van en voor mensen met een handicap en hun omgeving in Vlaanderen
- Activiteiten, vakanties, speelpleinwerking, buddywerking, ... in gans Vlaanderen
- Meer info: <https://kvg.be/>

## PASSerelle

- Een ontmoetingsplek voor jongvolwassenen (17 en 30jaar) met ASS, waar je samen kan deelnemen aan activiteiten. Georganiseerd vanuit Vondels vzw
- 10 ontmoetingsmomenten per jaar, telkens op een zaterdag van 14u tot 17u
- Dit is een nieuw aanbod, het traject start in het najaar van 2020
- Meer info: [www.vondels.be/passerelle](http://www.vondels.be/passerelle)

# Aangepaste vrijetijdsinitiatieven voor personen met autisme

## CoderDojo

- Dit is geen organisatie die zich specifiek richt op mensen met ASS of een beperking, maar dit spreekt veel kinderen/jongeren met ASS aan
- Programmeerlessen voor kinderen van 7 tot 18 jaar
- Ben je 18+, dan kan je komen helpen bij een Dojo of start jouw eigen CoderDojo?
- Dit wordt verzorgd door vrijwilligers en is volledig gratis. Er zijn verschillende Dojo-locaties, verspreid over België
- Meer info: <https://www.coderdojobelgium.be/nl>

## CodeFever

- Dit is geen organisatie die zich specifiek richt op mensen met ASS of een beperking, maar dit spreekt veel kinderen/jongeren met ASS aan.
- Programmeerlessen voor kinderen en jongeren van 8 tot 15 jaar
- Deze lessen worden gegeven door professionals
- Meer info: <https://www.codefever.be/nl>

## Kunstacademies

### Buitengewone Kunstacademie, groep 2 (De Haan)

- Kunstenaars vanaf 9 jaar tot jongvolwassenen met een normale tot hoge begaafdheid, die het nodig hebben om in een kleine groep te werken zijn welkom
- Onder hen zijn heel wat kunstenaars met autisme
- Max 6 kunstenaars per groepje
- Iedere woensdag (uitgezonderd de schoolvakanties ) van 17 u tot 20 u is er les
- Vrijdag is er een ander groepje, zij komen ook werken van 17 u tot 20 u
- Meer info: lerares Martine Permentier ([martinepermentier@outlook.be](mailto:martinepermentier@outlook.be)) of <https://www.facebook.com/pg/Buitengewone-Gemeentelijke-Kunstacademie-De-Haan-Groep-2-772651739539943/videos/>
- Groep 1 is een groepje voor kunstenaars met een verstandelijke beperking

### SASK Roeselare ( Roeselare)

- SASK Roeselare (Stedelijke Academie voor Schone Kunsten) organiseert algemeen beeldende vorming voor kinderen van 6 tot 11-jarigen en jongeren van 12 tot 15 jaar met ASS



# Aangepaste vrijetijdsinitiatieven voor personen met autisme

- Meer info kinderen: [https://www.saskroeselare.be/\\_/kinderen/kinderen-met-autismespectrumstoornis/](https://www.saskroeselare.be/_/kinderen/kinderen-met-autismespectrumstoornis/)
- Meer info jongeren: [https://www.saskroeselare.be/\\_/jongeren/beeld-atelier-voor-jongeren-met-autismespectrumstoornis-a-s-s/](https://www.saskroeselare.be/_/jongeren/beeld-atelier-voor-jongeren-met-autismespectrumstoornis-a-s-s/)

## Sport

### G-sport Vlaanderen

- G-sport Vlaanderen vzw wil zoveel mogelijk personen met een handicap plezier laten beleven aan sport
- Kenniscentrum G-sport en infoloket voor iedereen met interesse in G-sport
- Samenwerking met tal van partners
- Op hun website kan je een overzicht vinden van alle G-sportclubs bij jou in de buurt, via een handige zoekfunctie
- Meer info: <https://www.gsportvlaanderen.be/>

### Buddy's

- KVG Buddy, samen op stap (ook voor 18+)
- Personen met een beperking kunnen via deze website op zoek gaan naar een buddy uit de buurt om samen te sporten, samen cultuur te beleven, samen te spelen, enz.
- Hiervoor moet je lid zijn of je lid maken van KVG
- Meer info: <https://kvgbuddy.be/>

### Buddywerking Vlaanderen

- Buddywerking brengt een vrijwilliger (de buddy) in contact met een persoon met psychische moeilijkheden (de deelnemer). Ze ontmoeten elkaar voor een babbel of trekken er op uit voor een wandeling, fietstochtje, filmvoorstelling...
- Meer info: <https://www.buddywerking.be/>

## Speelpleinwerking

### Speelplein Fantastiek (Poperinge)

- Voor kinderen van 2,5-14 jaar met een beperking en/of leerstoornissen
- Broers en zussen zijn ook welkom
- Meer info: <https://www.popsjot.be/speelpleinwerking/fantastiek-speelpleinwerking-voor-kinderen-met-een-beperking>

### Babbeloe (Roeselare, Tielt, Izegem)

- Vakantiewerking voor kinderen en jongeren met een beperking. Ook broertjes en zusjes zijn welkom
- Babbeloe: voor kinderen van 5 tot 12 jaar
- Babbeloe PLUS: voor +12-jarigen
- In de paasvakantie en een aantal weken in de zomervakantie
- Meer info: <https://www.kinderopvangwijzer.be/roeselare/initiatief/vakantiewerking-voor-kinderen-met-beperking-babbeloe/>

### Inclusieve speelpleinwerking Wasper zilverwerking (Kortrijk)

- Als inclusieve speelpleinwerking wil men speelkansen bieden aan álle kinderen. Voor kinderen die ondersteuning kunnen gebruiken bij het spelen, zijn er de nodige zilveranimators per speelpleinweek. Hij/zij is op de hoogte van de (speel)behoeftes van het kind en biedt ondersteuning op maat. De zilverwerking is geen aparte werking. Men stimuleert de kinderen zoveel mogelijk om deel te nemen aan de reguliere activiteiten in de kleurengroep waar ze zich het best thuis voelen.
- Meer info op: <https://www.kortrijk.be/warande/inclusief-speelplein-zilverwerking>

# Oudercursus

Oudercursussen zijn een belangrijk onderdeel van ons ondersteunend aanbod. In oudercursussen brengen we ouders samen voor een reeks van acht avonden. Elke bijeenkomst duurt 2,5u en wordt begeleid door twee ervaren thuisbegeleiders.

In de bijeenkomsten geven we theoretische informatie, en gaan we concreet aan de slag met opdrachten. Er wordt aan jullie duidelijk gemaakt dat de opvoeding van een kind of jongere met autisme anders verloopt dan een klassieke opvoeding en er wordt stap voor stap gewerkt aan het bijbrengen van meer inzicht in het autistisch denken en doen.

Samen met de andere deelnemende ouders zoeken we naar een manier van omgaan met je kind of jongere, waardoor je je bekwamer kan voelen in je taak als opvoeder. Er wordt er ook tijd gemaakt voor het delen van ervaringen en emotionele beleving met elkaar.

Daarnaast kan er via keuzemodules ook stilgestaan worden bij specifieke thema's zoals het informeren van het netwerk (grootouders, nonkels en tantes, jeugdbeweging ...), de positie van broers en zussen, computer en games, enz.

In het najaar van 2020 zal er een cursus doorgaan voor ouders van jongeren van het 2de tot 4de middelbaar.

Later zal je een mail ontvangen met alle praktische informatie en met de inschrijvingsmogelijkheden.

Deze deugddoende reactie van een ouder uit een eerdere cursus kan je misschien overtuigen?

*“Bedankt voor alle info. Het was heel leerrijk. Soms zwaar en confronterend. Maar vooral leuk om te weten dat we niet alleen zijn en dat we ons verhaal kwijt konden en hulp kregen bij vragen. Is zeker een aanrader om te doen. Dikke Merci om de zware momenten wat te verlichten.”*

# Kalender

Door de coronamaatregelen hebben we verschillende van onze activiteiten moeten annuleren. Hiervoor alvast onze excuses. De gezondheid van onze gezinnen en medewerkers is voor ons prioriteit. Als deze activiteiten opnieuw worden ingepland, brengen we jou hiervan op de hoogte.

Onderstaande activiteiten vinden plaats onder voorbehoud.

DATUM	ACTIVITEIT
6-10 juli	De brussenbende: voor brussen van 5de , 6de leerjaar en 1ste middelbaar
13-17 juli	Superbrus!: voor brussen van 1ste t.e.m 4de leerjaar
27 juli- 14 augustus	Sluiting secretariaat 
17-21 augustus	Superbrus!: voor brussen van 1ste t.e.m 4de leerjaar
8 oktober	Infoavond Game Changers met spreker Mathias Dewilde
Meer info over bovenstaande evenementen kan je vinden via <a href="https://kalender.vzwvictor.be/">https://kalender.vzwvictor.be/</a>	